

# 桐乡学生暑期生活丰富多彩

## 学独立品乐趣 构建生涯规划

education



“

■撰稿 钟淑婷

不知不觉，暑假已经过了大半个月。笔者欣喜地发现，桐乡学生利用这个难得的暑假，科学合理的生活。或研学旅游，或参加创意活动，或体验生涯规划……



### 研学旅游学会独立和感恩

暑假，一段寓教于乐的研学旅行，成了不少学生和家长的选项。7月10日，桐乡市青少年宫2017暑期夏令营的第一站北大清华研学营的孩子们凯旋回归，收获颇丰。

此次研学夏令营，孩子们感受北大、清华等名校教育气息，活动集首都科技文化资源优势，精心设计系列课程，通过多元文化感受，用体验教育、励志教育、感恩教育、素质拓展、心理辅导等特色课程，给予青少年综合素质提升与成长。

“看过了就记住了，实践了就理解了。”在市青少年宫主任闻海鹰看来，研学旅游，其实就是让孩子们在旅游的过程中去感受很多不同，从而增长知识、了解民俗、陶冶情操、体验人文，进而提升自我，这才是研学旅游真正发挥的价值。

“最好的成长在路上。”家长仲一骑笃信。从女儿还未上幼儿园开始，仲一骑就带着她开启了自由行，自此后，便没有再停下脚步，更是成为了一位研学旅行的实践者、组织者，自己做攻略，带

领着五六个家庭一起，到青岛、长白山、新加坡……旅途中的万般风景，让大人和孩子都受益良多。

今年暑假一开始，仲一骑便与其他五位妈妈一起，带上孩子踏上了“日本”之旅：环球影城、迪士尼乐园……一路观光之后，让女儿此前只是在书中、网上看到的“异国”变得亲近熟悉起来，与异域文化有了零距离接触之后，视野也一下子被打开了。

而在这个过程中，仲一骑最欣慰的便是看到女儿变得更加独立、更加懂事了。“前几次出去旅行的时候，她还不敢自己一个人上前去问路，一定会拖上我，但是这次日本之行，她都是主动用英语上前问路、点餐，在这个过程中，英语能力有了提高，而且还增强了自信心。”仲一骑说，此外，孩子在这个过程中还越来越懂事，比如看到妈妈们渴了，还会主动去买水。

而今，越来越多的学生和家长和仲一骑一家一样，加入到研学旅行的队伍中。他们在路上行走着，摸索着，以游伴学习，让孩子在旅行中获得成长。

### 多种方式体验职业生涯规划

这个暑假，凤鸣高级中学新高二级的学生们都有一个非常特别的任务，就是拍摄一部以“职业生涯体验”为主题的微视频。每名学生都可以是自己创作的微电影的主角，学校还会在开学后进行评比。

“我们已经在构思这次拍摄的内容，想以两个不同职业的人物为主角，通过相同时间段内不同职业的工作内容对比切换，突出职业的特征。”凤新高二学生沈彩旗说，学校给出的作品形式很宽泛，可以是人物访谈形式，或者

是行业跟岗，或者是自我体验等。

学校团委相关负责人表示，在新高考的改革背景下，学生的职业生涯规划教育已经悄然前置。而学校也推出生涯规划课，老师们在上其他课时，也会有意识地向学生渗透职业规划方面的内容，帮助他们树立学业职业规划，了解自我兴趣、能力及价值观。

但课堂上认识自己还只是第一步，在整个完整的生涯规划指导课过程中，学生要实地了解不同职业的真实状况，

进行“实打实”的职业体验。而让学生完成这样一个暑期任务，正是出于这样的目的。

凤高的学生通过微视频的形式让学生体验生涯规划，而还有一部分学生实际参与到了社会实践中，通过实习提升技能。今年暑假，人力资源管理专业的桐乡返乡大学生陈星去了一家私企实习。从六月中旬开始，他便开始在网上寻找招聘实习生的企业，并将准备好的个人简历投递到了多家单位，几天下

火、防骗和防抢知识，为现场所有人敲响了安全的警钟，提高了大家的安全防范意识。

该村相关负责人说，进入暑期，各类中小学生在溺水、车祸、火灾等安全事故易发，孩子们的假期安全已成为家长和社会最关心的问题。而开展此次讲座正是为了增强孩子和家长的安全知识和安全防范意识，减少和防止暑期安全事故的发生，让他们度过一个安全、快乐的假期。

濮院镇永乐村组织本村学生在农家书屋开展了春泥计划“为最喜欢的一本书”暑期诵读会活动，增加了孩子的读书热情，弘扬了中华民族的优秀文化；崇福镇崇德社区邀请喜爱棋类的青少年进行了一场刺激快乐的棋牌大战，让孩子们在活动中拉近了彼此的距离；大麻镇永丰村举办了“剿灭劣V类水”手绘护河宣传画活动，同时邀请大学生和退休教师为参加活动的低年级学生提供现场指导……各村（社区）各显神通，为青少年暑假生活“添彩”。

### 创意活动让暑期生活多点趣味

“小朋友们，钱君匋爷爷是著名的篆刻家、书画家，他出生在我们屠甸哦……”近日，一群屠甸镇屠甸社区的孩子走进钱君匋故居，进一步了解这位家乡的文化名人，而他们参加的正是屠甸社区开展的“参观钱君匋故居”活动。

通过聆听讲解员的讲解和观赏现场展出的史料和图片，孩子们仿佛一起回到了钱君匋先生的青少年时代，跟着他一起学习、创作，学习他精湛的书画艺术，感受他爱国爱家乡的情怀。“我要好好努力，长大要做跟钱君匋爷爷一样对家乡有贡献的人。”学生晓晨说。

为了丰富学生暑期生活，桐乡各镇（街道）的村、社区都设计了青少年所喜闻乐见的活动内容。在石门镇东池村村委会的暑期安全法律知识讲座活动中，村委平安建设负责人为青少年和家长上了一堂暑期安全教育课。他从急救、消防安全、游泳安全、用电用火等方面进行了安全知识讲解，并通过近期发生的事迹案例，为他们讲解了各种防

来，终于找到了一家合适的。“主要是做一些复印打印之类简单的事情，但是可以真正接触职场，我觉得对我的帮助也挺大的。”陈星说。

家长们对孩子参加各类暑期实践活动也表示了充分的支持。“不窝在家里看电视上网，走出家门参加社会实践，我觉得意义更大。”学生家长刘先生说，在实践的过程中，不仅可以培养他们的责任感，培养互助意识和团队意识，还加深了孩子对职业生活的了解。

学生习作

### 让梦想插上翅膀

■崇德小学502班 蔡祎祎

我有一个梦想，就是成为一名服装设计师。在我小时候，有一次，我看中了一件极漂亮的公主裙，央求妈妈给我买。妈妈拒绝了我：“太贵了！”尽管有些不乐意，但我理解，爸爸妈妈起早贪黑赚钱不容易。有一次，我在电视上看到一位阿姨，她用一把剪刀、一台缝纫机就裁剪出了一件粉色的公主裙，和我之前想要买的公主裙十分相似。我好惊讶，问妈妈：“这位阿姨是什么职业？”妈妈答：“那是服装设计师”。我暗想，原来衣服都是服装设计师设计制作出来的啊，他们太厉害了。从此，在我小小的内心，就种下服装设计师的种子，我要让大家穿上我制作的服装。

妈妈说，要成为一名服装设计师，首先要学会画画。于是，在前年暑假，我开始学习绘画。学习没有捷径，吃苦那是必然。有一次去室外写生，太阳有些热辣，老师说：“大家如果累了，就到树荫下去休息休息。”一个两个三个……没过多久，我的小伙伴们都跑到树荫下去嬉笑打闹了。此时，我的衣服已经被汗水湿透，但我的画作还没有完成，我对自己说“坚持”，为了实现梦想，一定要努力。等到下课，很多同学都没有完成作品，老师看到我的作品后，摸了摸我的头：“你画得真棒！”我的心里像是吃了蜜糖一样甜。

通向梦想的路漫长、艰辛，只有咬牙坚持的人才能称心如意。学习画画两年，我遇到过挫折，也曾摔下画笔重新捡起，庆幸的是，我一路学习，不曾放弃，现在，绘画水平提高了很多。我感觉自己离服装设计师的梦想更近了。因为有梦想，我的生活充满了阳光，因为有梦想，我将更努力，让梦想插上飞翔的翅膀。

□本版图片市青少年宫仲一骑提供