

听别人的故事 找自己的答案

宁波广播电视集团 张馨予

大家好，我是宁波广电集团《第1访谈》栏目记者张馨予。《第1访谈》是宁波台首档沉浸式访谈节目，2021年开播以来，我采访了150多位嘉宾，跟随他们到过贵州山区、登过无人海岛，陪着她们参加过创业大赛、在菜市场里卖过杂货。感谢每一位嘉宾，感恩每一次遇见，作为记者，何其有幸，我能够和他们一起经历人生中的某一段“酸、甜、苦、辣”。记录并参与他们的故事，会给我的内心注入力量，在迷茫时找到答案，坚定自己的选择。感念所有的信任，他们愿意把自己的人生经历交给我，让我以影像的方式记录下来。每一次访谈、拍摄、剪辑，我都是倾尽全力、竭尽所能，希望能够把最精彩的故事留给嘉宾，留给观众，留给这个新时代。今天，我想和大家分享三位新闻人物、三段采访故事。这些年，这些人，这些事，让我对如何成为一名会讲故事的好记者，有了更加清晰的答案。

一 “跟”到底：与人大教授“泡”在贵州定汪村

今年1月初，我接到一个电话，是中国人民大学艺术学院副教授丛志强打来的。他入选了“2023年浙江骄傲”，希望我能够协助浙江台的记者完成人物VCR的拍摄。丛志强教授是我的老朋友，我们拍摄的电视访谈《丛志强：划火柴的

人》，曾经获得中国新闻奖二等奖。这次他当选浙江骄傲，我发自心底替丛老师高兴，这位从北京来的教授，扎根在浙江的农村已经五年了。我们的团队从2019年丛教授进入宁海葛家村，开始艺术振兴乡村课题实践就投入了拍摄。2020年，丛教授带着葛家村村民，这些土生土长的“乡建艺术家”远赴贵州，帮助定汪村村民一起打造美丽乡村。跟随着这些老朋友，我们转战贵州。和丛老师一起“泡”在定汪村的日子里，有一句话我记忆犹新，他说要“放权”给村民，让村民站在聚光灯下，成为乡村振兴舞台上的主角。在他的课题实践接近尾声时，我们在一棵百年黄葛树下进行了一场2个多小时的专访。他把村民的“小心思”和自己心里话，那些我们看到的、没看到的故事统统讲了出来。他说自己像是个“划火柴的人”，把村民们的能量给点燃了。采访结束后，丛老师继续去“巡村”。我选择了一个和他相反的方向，独自一人去消化这场对话。看着日新月异的定汪村，第一家民宿正在做着开业前的最后准备，妇女们做起了主播卖起了农产品。丛老师和村民之间，村民和村民之间干净、简单、纯粹的感情扑面而来。而我们的镜头只是把他们如实地记录下来，这种“真”直击人心。在最美浙江人颁奖典礼上，丛老师说，这个奖是颁给每一位在浙江这片土地上，为乡村振兴努力奋斗的村民。为丛老师和葛家村的村民点赞，作为记录者我们也很欣慰。

还原本“真”：和“小胖总”一起迎来春暖花开

去年记者节，我接到通知要分享一段有关民营经济的采访。我脑海中第一个闪现的身影就是宁波阿拉的海水上乐园的董事长李健。这位喜欢给孩子造梦的“小胖总”，他的故事就像夏天里小朋友喜欢玩的吹泡泡，当你走近他，用力一吹，他的故事就像无数个缤纷的彩色泡泡呼呼地冒出来，精彩动人。但在阳光下破碎的那一刻，又是那么令人揪心。2020年初，我在微信朋友圈看到，李健带领员工跨界办起了口罩厂，我们敏锐地抓住了这个题材，由此开始了长达三年的关注采访。李健，一位文旅人，办口罩厂、出海捕鱼、开酒店，三年疫情，三度跨界，只为留住300多位员工的饭碗。在外界看来，他是打不倒的“小胖总”。但在跟踪拍摄采访中，我看到了一位民营企业家在困境中最真实的模样。为办口罩厂，李健卖了给妻子女儿刚置办的别墅，一家三口搬进了老年公寓。李健妻子对我说，家里几乎没有存款，钱拿回来没等焐热，又拿去发工资了。听到这里，同为妻子和母亲的我下意识地问出：“这样的日子不觉得委屈嘛？”没想到她是这样回答的：（PPT进视频）

【一般字幕】

李健妻子 李志媚

【同期声】

不觉得这是一种委屈 每当我想抱怨的时候 我就觉得我不

能够抱怨 因为我觉得 不忍心 所以就是我觉得我能做到的 就是去理解他 支持他 成全他 这是我对他最大的帮助和支持。

这段采访我是强忍着泪水完成的，这一刻，我意识到只有真正走进被采访嘉宾的生活，和她产生一段真实的“交往”，彼此信任，对方才会把心里话说给你听。在采访时任象山副县长张微燕时，她拿出手机，给我看了当时李健发给她的微信：每晚吃 6 片安定，只能睡 40 分钟，不敢去医院，怕整个盘子崩了。那一刻，我不敢相信，这是曾经掷地有声对我说，不仅不能躺平，还要呼吁整个文旅行业一起拼的李建。防疫新 10 条颁布后，李健对我说：“留得青山在，不怕没柴烧”。李健的采访是我们团队第一次尝试全纪录的拍摄，妻子、员工、政府官员眼中的李建，为我们拼凑了一个更加真实的李建。他的故事光是听听都觉得心累，可他就是不知哪来的心力，总是折腾不完。今年再见李健时，他说不仅还清了欠下的 1700 多万贷款，又新增了 4 家景区的运营。在李健身上，我们看到了民营企业面对困难迎难而上的勇气，更感受到了，只要坚持下去，熬过冬天就会春暖花开。

用“心”感受：陪“外贸一姐”泪流满面

今年开年，一部《繁花》火遍大江南北。剧中外滩 27 号上海外贸总公司的汪小姐，敢爱敢恨、敢闯敢拼、永不服输，是全剧我最喜爱的角色。对这个角色的偏爱，源于我曾经采访过的宁波中基惠通总裁应秀珍。实际上，作为共和国的同龄人，应秀珍的外贸生涯开始得比“汪小姐”更早。1983 年，应秀珍进入象山县外贸公司工作，至今仍活跃在外贸第一线。因她漫长的外贸生涯、丰富的工

作经验与乐于助人的热心肠，同行们都尊称她为“宁波外贸一姐”。去年7月，人文财经观察家秦朔来宁波调研时对我说，宁波是中国企业家精神的摇篮，特别是当国内企业外贸订单下滑时他到宁波调研，应总的话让他备受振奋。应秀珍说，宁波人没有闯不过去的关，每当遇到困难时，她的脑海里总会浮现《上甘岭》的歌曲。不管多困难，她会坚守住宁波外贸的一方市场。2023年的宁波外贸低开高走，最后晋级全国外贸第四城。我迫切地想知道，这场宁波外贸“翻身仗”，以应秀珍为代表的宁波外贸人是怎么打赢的？而此时的她，正在地球的另一头参加首届智利中国投资贸易交易会。通过前辈的介绍，我在微信上正式向应总发出采访邀请，并提出想到机场接机，应总欣然答应。我们拍过太多次外贸人出发，却是第一次接她们回家。晚上8点40分，我终于接到了风尘仆仆的应总。我的第一句话是欢迎回家，虽然初次见面，但是有一种相见恨晚的感觉。从到达厅到停车场，我们不舍得浪费一分一秒全程跟拍，她像电话里一样，精气十足地向我讲述这一路的见闻。她说这次回来更焦虑了，因为到外面看了一圈，发现有太多能做却没做的事。听到这儿我太兴奋了，此“焦虑”非彼“焦虑”，我知道我们的片子“有”了。2023年应秀珍从东半球到西半球再到南半球，跑了5个国家，行程近10万公里。“盯”上了一位能“跑”的人，我们也跟着她凌晨赶飞机，前往深圳参加亚马逊全球峰会寻求商机。到上海交通大学，陪她和80后90后一起参加创业大赛，在台下替她紧张为她加油。当我们真正坐下来安安稳稳地“聊会儿天”，已经是1个多月以后了。一路走，一路拍，一路问，我发现应总体力真好，即便到了74岁高龄，依然保持着拥抱新事物、学习新知识的良好状态。2021年她就用“元宇宙+会展”的概念，为外贸企业搭建起了新的销售渠道。当我问到她的从业年数比她团队成员年纪都要长时，她笑到不行，她说和年轻人一起聊工作就兴奋，他们也忘了她是一个老人。可就是这样一位女强人，思念父母时却泪流满面。为了年底收官公司能扭亏为盈，她拼命去跑客户，后来自己感染“新冠”导致白肺，没能为父母送丧。她说这辈子再苦再累都没掉过眼泪，采访到这儿，我放弃了继续提问，甚至放弃了控制眼泪。泪水有时候是一种释放，我希望她能把自己的苦和对家人的愧疚全部释放出来。我们的访谈《“一姐”的进击》新媒体播放量接近50w，网友纷纷留言：“74岁还在奔跑，这种精神令人敬佩”、“应总，宁波外贸人四千精神的代表”……几百条评论我都逐一认真读完。我们跟拍了一、两个月，熬了好几个大夜赶出来的片子，可能还不如抖音上一条监控视频流量来得快。但是这些评论，让我知道了记者的价值所在，让真实有能量的故事感染激励更多的人。希望困顿的人重拾信心，迷惘的人找到勇气，让更多的观众，在我们的作品中找到自己的答案和前进的方向。

刚刚参加完第153届广交会的应秀珍发了一条朋友圈，再次让我们看到了比黄金更重要的“信心”。(ppt)“广州遭受几十年没有的恶劣气候，机场连续停摆，航班取消、延误，严重影响了参加广交会的参展商，为了应对这一意想不到的情况，我们外贸人再次发扬四千精神：没有飞机坐火车，没有座位自己带小凳子，自己开车十几小时奔赴广州，不延误布展！作为我一个参加64届广交会的外贸人，由衷地感到我们外贸人的吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神一代代在传承，比我们改革开放初期的外贸人有过之而不及的拼搏精神！什么断链脱钩，什么加征关税，中国的外贸发展不会停止前进的步伐，我们的年轻人绝对不会躺平！”今年春季广交会，宁波交易团意向出口成交超过18亿美元，比上届增长超三成，全国占比超过了7%。看着这组逆风飞扬的数据，看到不服老不服输的宁波外贸

人，我们有理由相信：在这片传承发扬“四千”精神的沃土上，总会涌现出更多更好“破局”的解法。

三年来，我采访的每一位嘉宾，他们的故事各不相同，但都有一个共同点，那就是不抛弃不放弃一直在努力，让自己的选择变得更加正确。我带着好奇出发，遇到的每位嘉宾、每个故事、每期节目都在滋养着我，每一次相遇，都是一场双向奔赴的旅程。今年是我入行的第十一个年头，新的十年已经开始，我的采访还将继续，就让我们一起听听别人的故事，找找自己的答案吧。